

Rekonekcija kā Viedapziņa medicīnā



Dita Daugina

Ginekoloģe-dzemdību speciāliste

Mākslas terapeite

Medicīniskās Rekonekcijas asociācijas valdes priekšsēdētāja

Reiki meistare

Diplomātiskā Servisa Medicīnas centrs

Privātprakse SIA "APERTO"
www.rekonekcija.lv

Rekonekcija ir holiska garīgās un enerģētiskās medicīnas prakse, kas balstās uz apzinātu cilvēka biolauka savienojuma izveidošanu un sinhronizēšanu ar Visuma enerģētisko lauku, lai sasniegtu optimālas veselības un līdzsvara stāvokli. Šī procesa pamatā ir uzskats, ka enerģijas plūsmai caur mūsu fizisko ķermeni ir struktūra un kārtība, kas balstās uz ķermeņa meridiānu līniju un punktu sistēmu, līdzīgi kā tas atainots senā ķīniešu akupunktūras zinātnē.

Rekonekcija ir ļoti augsti attīstītu enerģiju mijiedarbības forma, kas veicina veselību, līdzsvaru un dzīves kvalitāti caur apziņas paplašināšanu

Rekonekcijas savienojuma efekts balstās uz rekonektīvajām frekvencēm, kas ir jauns mūsu planētas enerģijas, gaismas un informācijas lauks. Tās darbojas līdzīgi elektromagnētiskajam signālam, un ir pierādāmas un izmērāmas. Rekonekcija ir ļoti augsti attīstītu enerģiju mijiedarbības forma, kas veicina veselību, līdzsvaru un dzīves kvalitāti caur apziņas paplašināšanu. Fizikā par enerģiju sauc fiziskas sistēmas spēju darboties, bet par frekvenci – parādību virkni, kas mērojama noteiktā laika vienībā. Rekonekcijas fenomenam raksturīga arī koherence – viļņu vai svārstību spēja savā starpā izraisīt interferenci, ko var raksturot arī kā garīgu sakarību, kas izpaužas kā saskaņotība. Mums zināmajā pasaulē visām lietām un dzīvām būtnēm ir sava vibrācija, arī mūsu ķermeņa orgāniem un šūnām. Pierādīts, ka sirds elektriskais signāls (EKG) ir vismaz 60 reizes spēcīgāks nekā smadzeņu elektriskais signāls (EEG). Sirds magnētiskais lauks ir 5000 reižu spēcīgāks nekā smadzeņu magnētiskais lauks. Apziņa sastāv no Visuma audiem un eksistē kopš neatminamiem laikiem. Ja cilvēks mērķtiecīgi vada savu

apziņu, viņš rezonē savienojumu visās sistēmās. No sirds nākošos magnētiskos un elektriskos viļņus rada mūsu jūtas un pārlicība. Pierādīts, ka smadzenes ir arī zarnās un sirdī un apzināts savienojums rada informācijas plūsmu par to, kādi hormoni, endorfīni vai citas ķīmiskas vielas ķermenim jāizstrādā. Vienkāršiem vārdiem, mēs spējam radīt sev gan slimību, gan veselību. Viss ir vienots. Tieši šos aspektus esmu daudzu gadu garumā pētījusi darbā ar dažādiem pacientiem, studējot medicīnu, psihosomatiku, psihoterapiju, ājurvēdu, reiki, mākslas terapiju, epiģenētiku, kā arī regulāri praktizējot garīgās un enerģētiskās prakses kopā ar meditāciju, izstrādājot un veidojot arī terapeitiskas meditācijas ar savām, īpaši gleznotām gleznām un tām komponētu mūziku. Mani secinājumi balstās uz praktiskiem novērojumiem, ka tikai integrēta un holistiska pieeja cilvēka veselībai ar cilvēka paša - apzinātu, ieinteresētu un līdzatbildīgu iesaistīšanos savas veselības labā, sniedz vislabāko rezultātu. Vispirms bez medikamentiem pati sev izārstēju astmu un alerģijas, tad arī mani ģimenes locekļi piedzīvoja rekonekcijas dziedinošo spēku. Pētot tālāk, novēroju, ka atpazīstot sava ķermeņa norises visos līmeņos, iespējams atklāt līdzsvara iztrūkumu vēl pirms slimības simptomu sākšanās. Tas arī būtu ārsta uzdevums Jaunajā laikmetā - mācīt cilvēkus būt veselīgiem, nevis cīnīties ar sekām. Dzīvot Viedapziņā un Veselumā.



1. attēls. Raksta autore kopā ar Artu Sirgedu un Eriku Perlu ASV, Palmspringsā, 2019. gads.

Foto no personiskā arhīva

Pasaulē vairāki pētnieki, tajā skaitā Hārvara universitātes profesors Volters B. Kenons jau 1932. gadā apraksta homeostāzes fenomenu jeb ķermeņa spēju saglabāt fizioloģisko veselību jeb veselumu, kur atgriezeniskie procesi ķermenī ir savienoti un informācija, kas pārvietojas pa šo atgriezeniskās saiknes tīklu, ir plūstoša un precīza. Atgriezeniskās saiknes savienojumi ir ne tikai fizioloģiskās veselības un viengabalainības pamatā, bet arī visu dabas līmeņu veselības un viengabalainības pamatā – gan enerģētiskā, gan fiziskā, gan emocionālā, gan mentālā, gan sociālā un astrofiziskā līmenī, ko mūsdienās apraksta arī kvantu fiziķi. Ja objekti ir savstarpēji savienoti, enerģijai līdz ar informāciju ir iespējams brīvi cirkulēt.

Atpazīstot sava ķermeņa norises visos līmeņos, iespējams atklāt līdzsvara iztrūkumu vēl pirms slimības simptomu sākšanās

Rekonekcijas prakses pamatlicējs ir ārsts un hiropraktiķis Eriks Perls (ASV, Losandželosa, www.thereconnection.com), kurš 1993. gadā atklāja Rekonektīvās frekvences un novēroja ļoti strauju savu pacientu atveseļošanos. Viņš konstatēja, ka rekonekcijas sesijas iedarbība nav saistīta ar cilvēka ticību, neticību, gaidām vai nolūkiem. Tā vienkārši notiek. Cilvēki ļoti ātri izveseļojas, rekonekcijas sesiju laikā piedzīvojot visdažādākās izjūtas - karstumu, vēsumu, siltumu, kņudošu kustību rokās, kājās, ķermenī, aktivizējas plaukstu centri, iestājas miers un vieglums. Tā iespaidā radās vēlme pētīt,

kas notiek rekonekcijas sesiju laikā un pēc tam. Tika iesaistīti pētnieki, zinātnieki, kvantu fiziķi no Arizonas, Stenfordas, Jēlas, Hārvardas, Sanktpēterburgas. Rezultāti bija pārsteidzoši. Cilvēka biolauku sinhronizē un harmonizē ar Visuma enerģētisko lauku. Sinhronizējas cilvēka sirdsdarbība un smadzeņu darbība, ko apstiprina gan veikto elektrokardiogrammu, gan elektroencefalogrammu mērījumi, tāpat arī fizikālie elektromagnētiskā lauka mērījumi pirms un pēc rekonekcijas sesijām. Pulss un asinsspiediens normalizējas, kļūst līdzens. Cilvēka apziņas stāvoklis mērījumos līdzinās stāvoklim, kāds iegūstams tikai gadiem ilgās meditāciju praksēs. Savienojums ar rekonektīvajām frekvencēm ir tik unikāls, ka rada tikai tīru teta un/vai delta viļņu reģistrāciju un aktivizāciju smadzenēs, apejot aktivitātes mūsu prāta daļā, hipotalamā. Vēl pārsteidzošākas izmaiņas konstatēja DNS līmenī. Šos pētījumus veica neatkarīgie pētnieki: profesors Glens Reins Ņujorkā, profesors Gerijs Švarcs Arizonā un profesors Viljams Tillers Stenfordā. Piemēram, slimības, stresa, šoka, trauksmes un baiļu gadījumā DNS saraujas un pat slēdz kodus. Nepieciešams laiks, lai DNS atkal atslābtu un atjaunotu formu, lai varētu veikt pilnvērtīgu replikācijas procesu. Tie paši zinātnieki, kuri pētīja rekonekcijas ietekmi uz DNS, salīdzinājumam pētīja arī Reiki, Qi Ging, Johrei un Jin Shin garīgo prakšu ietekmi uz DNS, konstatējot, ka tieši rekonekcijas sesijās visspēcīgāk un visātrāk atslābst un atjaunojas DNS pavedieni. Tādēļ Dr. Eriks Perls neiesaka rekonekciju kombinēt ar citām praksēm, jo tas pēc būtības vairs nav nepieciešams. Tas ir jauns apziņas stāvoklis, jaunu maņu un dimensiju iepazīšanas laiks. Rekonekcijā savienojums notiek momentā. Rekonekcijai nevajag mūsu interpretāciju par problēmas cēloni. Rekonekcija ir enerģiju apmaiņas gala rezultāts, kas var būt tūlītējs un uz visu mūžu.



1. attēls. Rekonekcijas sesija Ditas Dauginas ārsta praksē.

Vaicot kontroles mērījumus ar spektrofotometru, rekonekcijas sesijas laikā DNS atslābst un ātri atjaunojas. Vēl vairāk – pierādīts, ka cilvēks, kurš jūt prieku, atzinību, pateicību, mīlestību un labvēlību, spēj mainīt DNS formu. Tāpēc cilvēkam, kurš praktizē un veido savienojumu starp Visuma lauku un cilvēka biolauku, ir jāpiemīt minētajām emocionālajām kvalitātēm vai garīgajai praksei. Patiesībā mums visiem jābūt gataviem saņemt un dalīties ar Visuma Gaismu, Mīlestību un Informāciju. Esot šajā savienojumā un praktizējot to ikdienas gaitās, ikviens cilvēks, nonākot kontaktā ar rekonekcijas praktiķi, arī saņem šo dziedinošo enerģiju. Ikviens cilvēka ķermenim piemīt unikālas atjaunošanās spējas, ko jāpārzina, jāmeklē iedarbināt un lietot. Mūsdienās ļoti aktuāla ir organisma novecošanās procesu aizkavēšana, un to iespējams veiksmīgi īstenot tikai ar vispusīgu, holisku pieeju un paša cilvēka aktīvu un apzinātu iesaistīšanos, jo ārstējamas ir gandrīz visas slimības un stāvokļi, ja vien atrodam savas dzīves un veselības balansu.

Slimības, stresa, šoka, trauksmes un baiļu gadījumā DNS saraujas un pat slēdz kodus. Nepieciešams laiks, lai DNS atkal atslābtu un atjaunotu formu

Dr. Erika Perla misija bija atklāt mūsdienu sabiedrībai rekonektīvās frekvences, jo cilvēcei bija nepieciešams jauns evolūcijas ceļš. Spēja nest sevī šo dziedniecisko frekvenci piemīt visiem. Eriks Perls to atainojis savā grāmatā „Rekonekcija. Dziediniet citus, dziediniet sevi” (latviešu valodā atkārtoti izdota izdevniecībā Zvaigzne ABC). Šī grāmata pirms četriem gadiem pilnībā mainīja manu dzīvi, ļoti profesionāli satuvināja mani ar kolēģi, ārsti, torakālo ķirurgi Artu Sirgedu, kura rekonekciju jau bija iepazinusi un veiksmīgi izmantoja pacientiem pēcoperācijas periodā - viņi ātrāk un veiksmīgāk atveseļojās, arī medikamentu patēriņš samazinājās. Mēs kopīgi devāmies uz mācībām ASV, personīgi pie Erika Perla (skatīt foto nr.1), nokārtojām pārbaudījumus, un vienlaikus sākām Latvijā veidot rekonekcijas medicīnisko virzienu, kas nešaubīgi ir Jaunā Laikmeta medicīnas sastāvdaļa. Rekonekcija atklāj pilnībā jaunu, daudzdimensionālu pasaules uztveri, un, pateicoties tai, arī mūsu pacienti izveseļojas daudz harmoniskāk. Turklāt, rekonekcijas prakse palīdz gan ārstam, gan pacientam pašam pastāvīgi uzturēt ķermeni balansā un neslimot.

Kā notiek rekonekcijas sesijas? Rekonekcijas sesiju veic guļus uz kušetes, pacientam esot ar aizvērtām acīm, nepieskaroties un tā ilgst vidēji 30 līdz 33 minūtes. Pēc tam ir saruna un atgriezeniskā saikne. Kopā tas aizņem vidēji 50 minūtes (skatīt foto nr. 2). Sesijas var veikt gan klātienē, gan attālināti. Kursā visbiežāk ieteicamas trīs sesijas. Otra rekonekcijas metode, kas būtu līdzvērtīgi izprotama kā sava veida iniciācijas process, ir Personīgā rekonekcija, ko veic tikai klātienē un vienreiz mūžā. Tas ir divās dienās sadalīts, ļoti precīzs process, saistībā ar

cilvēka meridiāniem, un būtu ieteicama tiem, kuri vēlas aktivizēt un paplašināt savas spējas un apziņu. Tā ne vien atgriež optimālas veselības un līdzsvara stāvoklī, bet arī sekmē paredzētā dzīves ceļa un mērķu sasniegšanu. Personīgā rekonekcija ir iespaidīga pašrealizācijas iniciācija, transformācija, kas turpinās visu dzīvi. Tas ir sistemātisks, precīzs, divās secīgās dienās sadalīts process (ar vienu miega ciklu vidū), kas katru dienu ilgst vidēji stundu. Personīgā rekonekcija nereti ir apzināts solis (ar iekšēju nepieciešamību to darīt) pēc rekonekcijas sesijām un arī nepieciešamība tam, kurš vēlas nodarboties ar rekonekciju ikdienas praksē.

Kādos gadījumos iesaka rekonekcijas terapiju? Visu veidu akūtas un hroniskas slimības, pēcoperācijas periods, traumas, imūnās sistēmas nostiprināšana, emocionāli traucējumi, veģetatīvā distonija, psihosomatiskās slimības, onkoloģija, paliatīvā terapija, gerontoloģija, dažādu grupu pacientiem (pieaugušie, bērni, grūtnieces, arī sagatavošanās dzemdībām), saslimšanu profilaksei, stresa un trauksmes mazināšanai. Rekonekcijai nav ierobežojumu, jo tas ir absolūti labvēlīgs process cilvēka veselībai.

Šobrīd vadu kursus un praktiskās nodarbības gan ārstiem, gan pacientiem un visiem interesentiem, kuri vēlas apgūt un mācīties, kā neslimot un aktivizēt sava ķermeņa atmiņu būt veselīgiem ar rekonekciju. Paralēli integrēju rekonekciju arī meditācijās grupām pret izdegšanu dažādās darba vidēs.

Rekonekcijai nevajag mūsu interpretāciju par problēmas cēloni. Rekonekcija ir enerģiju apmaiņas gala rezultāts, kas var būt tūlītējs un uz visu mūžu

Kā saprast rekonekciju latviski? Atkalsavienojums...vai drīzāk apzināts savienojums. Viedapziņa Veselumam - tā būtu procesa būtības un dievišķās harmonijas atslēga cilvēka eksistences varenībai. Viedapziņa medicīnā. Rekonekcija ir šī viedā veseluma un balansa atjaunošana apzinātā un bioenerģētiskā līmenī, ko pierāda gan biofizikālie mērījumi laboratorijās, gan klīniskā pieredze ar dažādu grupu pacientiem. Galvenie rekonekcijas terapijas pielietojšanas paredzamie rezultāti ir saistīti ar dzīves kvalitātes, fiziskās un emocionālās pašsajūtas uzlabošanas, izārstēšanās efektivitātes paaugstināšanas, slimību simptomu samazināšanas, ārstēšanas laika samazināšanas stacionārā vai ambulatori un ilgstošākiem remisijas periodiem hroniskiem pacientiem. Rekonekciju var kombinēt ar jebkuru tradicionālās medicīnas ārstēšanas metodi. Daudzos gadījumos samazinās patērēto medikamentu apjoms un devas. Rekonekciju var pielietot jebkuru akūtu un hronisku saslimšanu ārstēšanā un profilaksē gan pieaugušajiem, gan bērniem, gan grūtniecēm, kā arī pielietot paliatīvajā aprūpē. Rekonekcija daudzās valstīs pasaulē cieši sadarbojas ar Rietumu medicīnu un holistiskās medicīnas nozarēm.